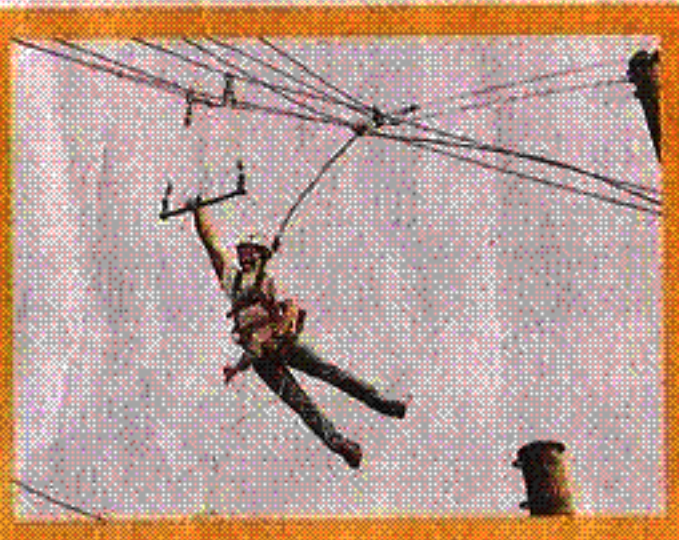


這條肌肉纍纍的毛腿會否令你想起蜘蛛腳？毛腿的主人黃偉健，綽號「超人」，是一位越野挑戰賽運動員、野外活動訓練策劃人和導師，他的整個人生都在進行驚險刺激的野外活動，諸如攀石、飛索、划艇、潛水、騎馬、越野單車和野外定向等。

自全城大熱《蜘蛛俠2》，我就想起阿健，因為他具備蜘蛛俠般的高超攀爬本領及行俠仗義精神。為了阻止維港變維河，去年10月他為綠色和平當義工，獨自攀上搖搖欲墜的海上樁柱懸掛橫額請願，打破該團體一直任用外國攀爬專家的傳統；其後又到屯門中電發電廠掛橫額抗議，年初，他又與其他本地攀爬好手到紅灣半島掛橫額，反對拆樓製造垃圾，為民請命。

阿健的出現，令大家知道蜘蛛俠不是荷里活獨有。

這招飛索，令阿健變得更像蜘蛛俠，我們大可幻想索纜是蜘蛛絲。



港版蜘蛛俠

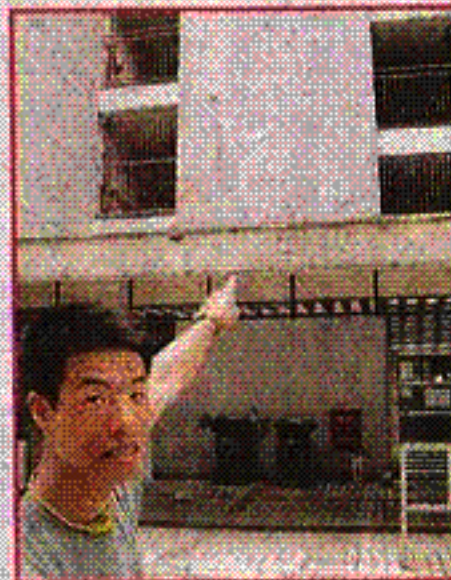
蜘蛛俠前傳

荷

里活的蜘蛛俠，因為意外被蜘蛛咬傷而得到神力，阿健的早慧卻來自「細個唔識死」，11、12歲他就撻對拖鞋，徒手從地下攀到自己所住的公屋7樓。初出來社會工作，在半島天台的泳池當救生員，心思卻跑到地面，終日研究怎樣爬上天台。一次收工後，他試過沿着酒店外牆爬了一層多一點，後來怕惹事放棄了，阿健的評語是「都好易爬。」

大廈、山、斜坡、塔、懸崖……所有高物，在他眼中都成了如何征服，攀爬上頂的對象。我指着半島對面的太空館問怎爬，阿健一時語塞，然後妙答「太空館是用來在上面踩roller的。」

上周到他故居想來一次「案件重演」，但屋邨多了電眼和「錫Q」（保安員），驚青的記者連忙阻止，臨時用對面的矮牆



「現在擺放垃圾桶，更易借力爬上去。」講解完一輪，我們決定在圖片說明加上「小朋友不要模仿，因為被訪者是經過訓練才做到。」



蜘蛛俠

◀「現在擺放垃圾桶，更易借力爬上去。」講解完一輪，我們決定在圖片說明加上「小朋友



作示範。喂！喂！喝都無用，10秒也不到，阿健已經爬了上頂，而我的相機還來不及開蓋。面對凡人如我，蜘蛛俠都玩謝，惟有學電影 slow motion 再來幾次。

未了心願

「我的技術最初是從爬嘉頓山學來，20年前嘉頓廠後面的斜坡還未平整，我和同學叫它做嘉頓山，一放學就去爬，鬥快。我記得那時我們讀四年班。」日日爬，不悶嗎？原來真正的誘惑，來自有個同學仔預先在山坡頂埋藏了一鐵盒《龍虎豹》，激動大家鬥快尋寶。阿健從性啟蒙開始，爬爬爬，找到了人生目標，長大後正式學攀爬，然後爭取任何機會參加國際賽事挑戰自我，累積經驗，如今正職、娛樂、義工都離不開攀爬了。

每個人心中都有一座需要攀登的高山，阿健多年來在本地及外國參與的包括攀爬和其他運動的賽事，獲獎無數，4年前連北美第一高峰，高6,194米的阿拉斯加麥肯尼峰也給他征服了，還有甚麼心願未嘗？「我想跳傘，去一個未曾試過的高度。」



▶牆上的坑紋讓阿健的手指和腳尖找到支點。



港版蜘蛛俠字典

- 樂趣：**見到很多其他人見不到的東西。
- 安全：**細個唔識驚，大個很重視，所以技術很重要。
- 技術：**最重要是平衡，唔好跌！唔好跌！下肢的作用很大。
- 畏高：**再爬高點，得咗，我克服了，驚喜交集。