

主辦：



HKU United We Run



受惠機構：



贊助機構：



跑步可以好科學？怎樣長跑長有？跑步常見的運動創傷與治療、跑步及比賽裝備、運動飲品等

LONG DISTANCE RUNNING SPORTS INJURY SPORTS SEMINAR

長跑運動科學足患處理講座及分享

日期：2011年4月1日（星期五）

時間：晚上 7:00 至 10:00

地點：香港社會服務聯會溫莎公爵大廈禮堂
(香港灣仔軒尼詩道15號1樓)

【全力支持】

5公里慈善挑戰盃暨家庭同樂日 - 2011年4月17日（星期日）

報名查詢：www.hkmsa.hk

長跑精英小貼士

分享嘉賓：

- 紀嘉文先生 (香港田徑代表隊)
- 范瑞萍小姐 (香港馬拉松代表隊)
- 謝麗僑小姐 (香港大學馬拉松隊)
- 黃偉建先生 (香港全能運動學會主席)

長跑常見的足患及處理

主講嘉賓：

黃秉康醫生

神經外科專科醫生

(前三項鐵人香港代表隊成員)

長跑痛症知多少？

主講嘉賓：

李靜芬醫生

麻醉科專科醫生

報名方法 ■ 歡迎使用影印副本填寫報名表格

最低捐款金額為港幣50元(100元或以上有退稅收據)，請聯同捐款收據並填妥下方的回條及傳真至 **2346 6136**。

姓名：_____

聯絡電話：_____

捐款金額：_____

電郵地址：_____

查詢及報名：**2346 6336**

電郵聯絡：**5krun@hkarf.org**

捐款方法

- 1) 郵寄支票到基金會秘書 支票抬頭：香港風濕病基金會
- 2) 存款至匯豐銀行戶口：502-054737-001郵寄存款單到基金會秘書處
- 3) 現金捐款

你可以透過**7-ELEVEN**，以現金捐款予香港風濕病基金會（最低捐款額為港幣一百元）。收銀員於完成後會發出交易紀錄給捐款者。請保留交易紀錄，然後郵寄至九龍觀塘復康會藍田綜合中心地下14室香港風濕病基金會，以便索取正式收據。

7-11(HSBC)



3739 9987 6541 0360 3

請攜印有捐款條碼到全港任何一間**7-ELEVEN**捐款
捐款港幣100元以上，可憑收據申請扣減稅項