

# RAMP CHALLENGE

series 2013

斜路王-挑戰盃 長跑賽系列 2013

## Final Station- Route (10KM)

終極站 香港大潭柏架山  
Final Station Tai Tam- Mt. Parker

日期：2014年1月05日 (星期日)

Date: 05-1-2014(SUN)

起步時間：上午8時正

Start Time: 0800

集合地點：港島東，鯽魚涌市政大廈旁公園(鯽魚涌港鐵站A出口，步行約3分鐘)

Venue: Mount Parker Road Entrance of Green Trail

交通：鯽魚涌地鐵站

Transportation: MTR Quarry Bay Station (3 mins Walk)

報到時間：上午7時至7時45分

Registration time: 0700-0745

比賽起點：柏架山道自然徑起點

Start point: Mount Parker Road Entrance of Green Trail

距離：10公里

Distance: 10KM

比賽時限：2小時

Time Limit: 2Hrs

比賽路線：比賽於柏架山道自然徑起點，沿柏架山道之車路直上山頂發射站(全長五公里上山路段)，沿途必須經過山頂中兩段發射站之環繞路段，落山沿車路折返到達終點。

各參賽者請留意：柏架山道一段為全上斜路段，山頂一段為樓梯級，落山及樓梯級比較濕滑，敬請各參賽者加倍小心，沿路必須靠左跑及量力而為。

**Attention:** The race course includes a few sections of uphill and Mount Parker Road Green Trail downhill step. During wet weather, these can be quite slippery. Please be careful and pay extra attention to others' and your own safety.

