

RAMP CHALLENGE

series 2013

第二站 荃灣-大帽山 2nd Station Tsuen Wan- Tai Mo Shan

斜路王-挑戰盃 長跑賽系列 2013

2nd Station- Route (10KM)

日期：2013年12月29日(星期日)

Date：29-12-2013(SUN)

起步時間：上午9時正

Start Time: 0900

集合地點：大帽山郊野公園，扶輪公園燒烤場(停車場)

Venue：Tai Mo Shan country Park Family Walk
(Car Park)

報到時間：上午7時45分至8時45分

Registration time：0745-0845

交通路線：大帽山郊野公園可於荃灣乘51號巴士，
在近荃錦公路及大帽山道交界的巴士站下車，
沿大帽山道往上步行約三分鐘可抵達。

Transportation：Tai Mo Shan Family Walk (Car Park)

Take bus no. 51 in Tsuen Wan and get off at the Tsuen Kam Country Park Management Centre. From there, it is a 3-minute walk to the Rotary Club Park.

比賽起點：起步點會設於大帽山道旁草地

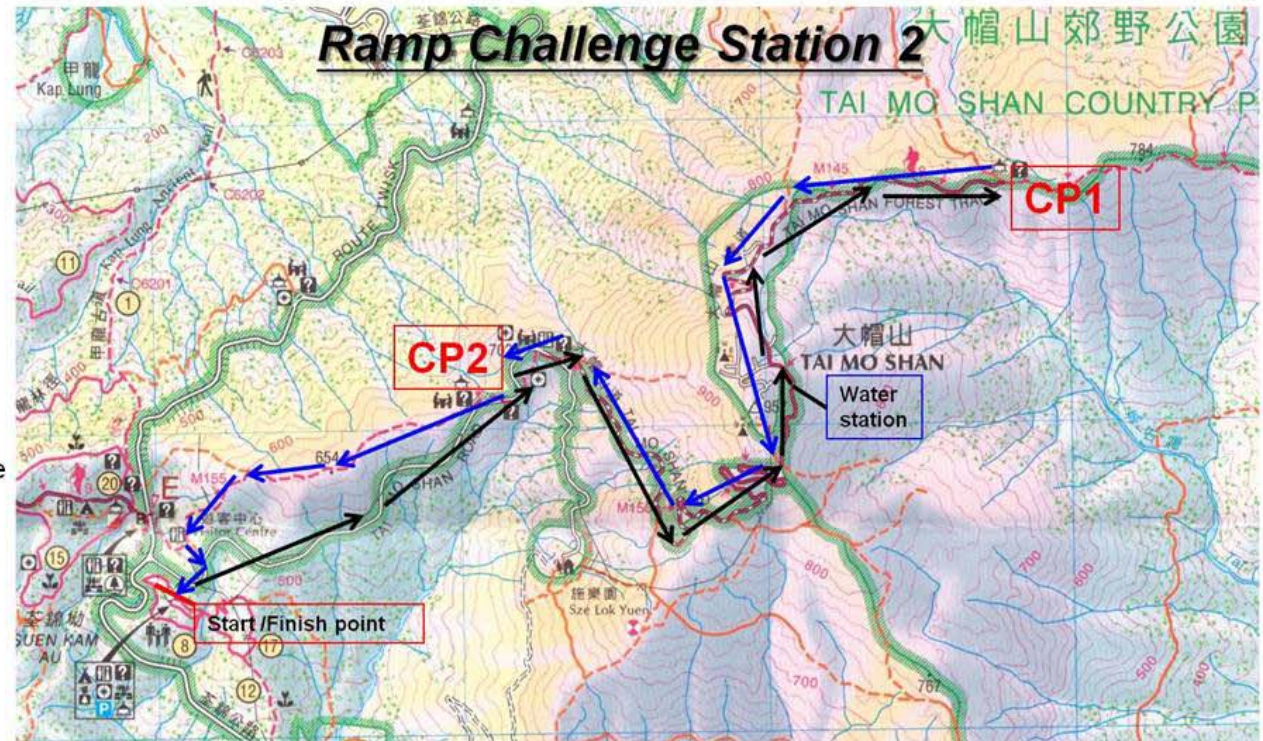
Start point：Will be set up next to the Tai Mo Shan Road

距離：10公里

Distance：10KM

比賽時限：2小時

Time Limit：2Hrs



比賽路線：沿大帽山道直上，經過禁區閘口後繼續直上山頂發射站，再往大帽山林道涼亭折返；回程下山則進入山路返回終點。

Race route：Along Tai Mo Shan Road, straight on top, after a restricted area of the gate, continue straight on hilltop sites, along tai mo shan forest trail Pagoda return, will be go in to the trail when back down hill to Finish point.

各參賽者請留意：大帽山頂路段將會跑經迂迴曲折的車路，當中不少山徑為抄路，為參賽者安全起見，一律嚴禁跑進山徑路段，發現者將被取消資格！

Attention：Peak sections will be run by the twists and turns of the carriageway, there are many trails to shortcut, For contestants security purposes, is strictly prohibited ran trails sections, the discoverer will be disqualified!