

Ramp Challenge

Series 2011

斜路王 挑戰盃

長跑賽系列 2011



險升坡
UP Hill



雙向道
Two-way



險降坡
Down Hill

主辦：香港全能運動學會(五週年紀念活動)
Organizer: HK Multisports Association (5th Anniversary Celebration Series)

受惠機構：香港疼痛學會
The Beneficiary: Hong Kong Pain Society

活動目的：推廣不同運動文化及健康樂融，增進友誼和團隊精神，
為有需要幫助之團體籌款

Objectives: To promote sportive lifestyle and friendship

首站 The First 日期：2011年9月11日(星期日) 大埔道-九龍水塘 5KM
Date: 11-09-2011 (SUN) Tai Po Rd- Kln Reservoirs

第二站 The Second 日期：2011年10月5日(星期三) 龍翔道-九龍筆架山 6KM
Date: 05-10-2011 (WED) Lung Cheung Road-Beacon Hill

終極站 Final 日期：2011年11月6日(星期日) 鯉魚涌-香港柏架山 10KM
Date: 06-11-2011 (SUN) Quarry Bay- Mount Parker

Cash Prizes: 第一名獎金 Champion HK\$1000
第二名獎金 1st HK\$800
第三名獎金 2nd HK\$600
第四名獎金 3th HK\$500
第五名獎金 4th HK\$300

系列賽總成績獎金：完成全系列賽之頭五名男、女子(將計算三站之比賽
總成績/全場最快時間)，方可以獲得獎金(不分組別)
Series Cash Awards: Cash prizes for the Top Five Men & Women (Fastest Time)
summations in **all three round series finishers** (non category).

報名費：港幣\$120元正 X 任何一站 / 港幣300元正 X 三站

Entry Fee: HK\$120 x Any one Station / HK\$300 x All Round

名額 Quota: 300人ppl (額滿即止) (fcfs)

參賽資格 Eligibility: 任何體健之人士 Must be Healthy!

備註：大會保留最後修訂之權利，一切資料以中文版為準，敬請留意!

Note: Organizers reserve the right for any amendments and in case of
discrepancies in Chinese and English versions, the Chinese version shall prevail.

報名查詢 Enquiry: 81194312 報名表格亦可於香港全能運動學會下載

網頁下載 website: www.hkmsa.hk HK Multisports Association

查詢電郵 email: rampchallenge2011@gmail.com

主辦：
Organizer:



香港全能運動學會

受惠機構：
The Beneficiary:



支持機構：
Supporting:

