

主辦：香港全能運動學會

薄扶林慈善挑戰盃暨家庭日樂日2012 6th Pokfulam Challenge- Charity Run & Family Day 2012

活動目的：推廣運動文化及家庭同樂，增進友誼和團隊精神，為有需要幫助之團體籌款

受惠機構：香港區私立醫院院牧事工委員會

日期：2012年4月28日(星期六)

集合地點：薄扶林道140號，香港大學，明德村人口旁網球場(不設泊車位)

比賽地點：薄扶林水塘郊野公園家樂徑

報到時間：上午7時30分

起步時間：上午9時

距離：8公里

比賽時限：2小時

報名費用：個人組別港幣\$160/香港大學就讀學生港幣\$50/

公開--隊際盃組別4人每隊港幣\$600元

籌款：並不設最低籌款額，請隨緣樂助，福有悠歸(*所有善款將全數交予受惠機構)

名額：300人(額滿即止)

截止日期：2011年4月20日

報名辦法：網上報名www.hkmsa.hk或填妥報名表格，連同報名費用支票一張，請勿郵寄現金，抬頭

請註明"Hong Kong Multisports Association"，寄回P.O.Box No. 71264 Kowloon

Central Post Office收，信封面請註明：PFL RUN 2012

(號碼布將於賽事當天於登記處領取，敬請準時到達登記)報名一經接納，所有報名費

及善款恕不退還，請集齊善款，及填妥籌款贊助表格於2012年4月20日前寄回香港區私立醫院院牧事工委員會www.hospitalchap.org.hk

大抽獎：大會將於頒獎典禮前進行大抽獎，獎品豐富，絕對不容錯過!

紀念品：所有參加長跑賽之參加者，均會獲得大會及其他贊助單位送出精美紀念品乙份

交通路線：行經薄扶林道巴士線，4, 7, A10, 37A, 37B, 40, 46X, M49, 40M, 43X, 71, 90B, 91, 93, 93A, 93C, 94, 970, 970X, 973及往香港仔小巴專線

行李寄存：參加者可於起點處，跟據比賽之號碼布擺放行李，但個人之貴重物品不作處理，如有遺失或損壞，大會概不負責

號碼布：必需清楚掛於胸前當眼處作賽，不得轉讓別人，否則大會將取消其參加資格

計時系統：大會將採用ChronoTrack Timing Systems- B Tag為本賽事之計時系統

水站位置：起點、賽道中段及終點均設有水供應

救護站：起點及終點均設有急救工作人員

惡劣天氣：如活動當日上午5時懸掛紅色暴雨、黑色暴雨和三號或以上風球，或發生其他不可預計之

情況，引致活動無法如期進行，大會將有權延期舉行或取消終止當日賽事；如賽事取消者，

所有捐出善款恕不退還，報名費則退還50%予參加者。

報名查詢：81194312 報名表格亦可於香港全能運動學會網頁下載www.hkmsa.hk

查詢電郵：pflcharityrun@gmail.com

查詢電話：81194312 報名表格亦可於香港全能運動學會網頁下載www.hkmsa.hk

查詢電郵：pflcharityrun@gmail.com

長跑賽個人組別：

男、女青少年組 (*12-17歲)

男、女組成年組 (*18-29歲)

男、女高級一組 (*30-39歲)

男、女高級二組 (*40歲或以上)(*以比賽當日之年齡為準)

長跑賽四人隊際組別：(註：所有參加四人隊際組別之參加者，將不能獲得個人組別之獎項)

公開隊際盃組別：男子、女子公開組(不限年齡,必需全隊組員為相同性別)

比賽方式：以四人之個人名次計算，以最快的時間及名次為優勝隊伍

長跑賽獎項：每組均設有冠、亞、季軍，可以獲得獎座及禮品。

凡成功完成賽程者，均可獲得精美紀念品乙份。

籌款獎項：大會設有個人最高籌款獎及隊際最高籌款獎(包括親子定向比賽)，請勇躍捐獻

另外，大會更特別設有以下獎項：

*全場總冠軍男、女子各一名(全場最快完成賽事之人士，包括隊際組別成員)

*最活潑大獎一名(親子定向比賽最年幼參賽者)

*最有活力獎一名(個人長跑比賽最年長參賽者)

#備註：大會保留最後修訂之權利，一切資料以中文版為準，敬請留意!

比賽路線：薄扶林水塘道馬路起步(騎術學校前)，直上薄扶林郊野公園入口，沿家樂徑路跑，會走過分叉路轉右入二號配水庫及在三號配水庫，經過三號配水庫後上樓梯入港島徑一段，分叉小徑路左轉上山，回頭返回二號配水庫家樂徑路，返回分叉路轉右斜上港島徑山路，逆時針跑家樂徑一圈，分叉路口落樓梯後返回郊野公園開口，向下走往薄扶林水塘道入口，經大學堂宿舍旁小徑再跑上大學堂宿舍停車場衝終點。

各參賽者請留意：家樂徑其中一段為上斜路段，港島徑一段為越野沙石泥路，上落山及樓梯比較濕滑，敬請各參賽者加倍小心，量力而為。

(沿途均設有大會工作人員指示)

