教練黃偉建
香港全能運動學會創會成員、專業全能越野賽運動員、歷奇及體驗式教育訓練顧問、香港獨木舟總會二級教練、體適能運動教練、運動科學長跑教練。
wwkin0080@sinaman.com

越野挑戰賽必需全情發揮互助團隊精神。

筆者在沙巴經過十天比賽後在終點與隊員的合照。

在經過一連串艱辛考驗之後，得到的比獎牌更重要。

越野挑戰賽在世界的發展(下)

Eco-Challenge及生還者創辦人Mark Burnett。

在隨後的日子裡，Raid Gauloises賽分別於1990年到2000年，每年一屆地轉戰於哥斯達黎加、新喀里多尼亞、阿曼、馬達加斯加、婆羅州(印尼和馬來西亞)、巴塔哥尼亞(阿根廷)、Lesotho、Ecuador和西藏/尼泊爾。在這連續十年的賽事中，賽事組織者始終堅持了創立者Gerard Fusil的思想：在多變的地形中模擬探險、高強耐力、定向技術和使用非動力的運輸工具。

創辦Adventure race

Raid Gauloises賽的成功，亦令到曾經參與其中的另一位紐西蘭人Geoff Hunt，在返回家鄉後隨即創辦了另一在當地和世界知名的Adventure race(The Southern Traverse)「南島橫越」的賽事，當時是1991年。The Southern Traverse每年直至現在，只會在紐西蘭南島進行，比賽限期亦較短，時限為5天，大約300公里賽程。

移居美國的英國人Mark Burnett 1992年率領「美國的驕傲」隊參加了在阿曼沙漠中舉行的Raid Gauloises。隨後，Mark率隊繼續參加了1993年和1994年的Raid Gauloises賽。Mark自第一次參加就被這項運動深深吸引，在隨後參加比賽的過程中，逐漸形成了他自己關於探險越野賽的思想。1995年，Mark決定把探險越野賽帶回美國。Mark和一個叫Brian Terkelsen的前紐約投資商人，共同策劃組織了在猶他州東南部舉辦的一個探險越野賽，他們叫這個賽事做Eco-Challenge生態挑戰賽，當時被評定為世界上唯一最艱辛的賽事。

24小時不停賽

第一屆的 Eco-Challenge賽就顯示了它與Raid Gauloises賽不同之處：不僅具有更多的隊伍參賽，更好的組織，而且更與電視網絡和媒體合作，大力宣傳和打造環境保護的意識和品牌。這項比賽在Discovery頻道上的高度曝光，也直接地成為此類型比賽普及的開始。Eco-Challenge以男女混合組隊參賽，總距離超過500公里的賽程，時限為10天，24小時不停的比賽為特色。此後，挑戰賽先後轉戰加拿大(1996)、澳州(1997)、摩洛哥(1998)、阿根廷(1999)、馬來西亞(2000)、新西蘭(2001)等國家，最後一屆在2002年的斐濟結束。

隨後，Mark Burnett轉移至電視幕後，製作一系列的真人Show電視節目，廣為人熟悉的有美國最受歡迎節目Survivor(生還者)及The Apprentice(飛黃騰達)等。

HA07-7-1.indd 1 23/5/2007 19:37:51