



教練黃偉建

香港全能運動學會創會成員、專業全能越野賽運動員、歷奇及體驗式教育訓練顧問、香港獨木舟總會二級教練、體適能運動教練、運動科學長跑教練。
wwkin0080@sinaman.com



全能運動 Multisports



越野挑戰賽在世界的發展(上)

「我還記得在 1970 年中比賽的時候，攀上了高高的雪山，再從山頂處滑雪而下，繼而划了數小時的獨木舟，最後取了啤酒當作我當日的成就，非常好玩和開心。」這一位紐西蘭人 Steve Gurney 在 1995 年美國猶他州第一屆 (Eco-Challenge Expedition Race) 中道出早在二十多年前紐西蘭的瘋狂比賽行為。

測試身心極限

而這個在紐西蘭南島的比賽，亦演變成歷史悠久的(Multi-sport - Coast to Coast)三項鐵人耐力賽，當時是在1980年的時候。

真正的越野挑戰賽應該從1989年算起，那個被稱為(Adventure Race，簡稱AR)鼻祖的(Raid Gauloises)舉行的日子。

現今年代，人們仍在嘗試各種方法測試自己的身體和心理極限。二十世紀七十年代，人們用馬拉松來測試；八十年代，開始用三項鐵人來測試自己。一心只想用更長的距離、更艱苦的歷程和更快的速度，來衡量自身的極限。許多人認為像巴黎至達喀爾這樣的汽車拉力賽是世界上最艱苦的耐力賽事之一，那些駕駛汽車的人們遭受的苦難和他們駕駛的汽車一樣痛苦不堪。法國一個著名的記者兼探險家Gerard Fusil，結合了超長距離賽跑和汽車拉力賽在荒

野舉辦的經驗，創辦了(Raid Gauloises)。在他的設計中，人們不僅需要利用普通的運輸工具，而且還包括了利用大自然最原始的一切。Raid Gauloises，在意大利語意為「法式競賽」，而用英語翻譯的時候，變成了「勇士挑戰賽」(Challenge of the Warriors)。

首屆競賽89年舉行

這個賽事後來逐漸被人們叫做「越野挑戰賽」(Adventure race)，有時也會叫作「長征越野賽」(expedition racing)或者「多項全能耐力賽」(multi-sport endurance racing)。1989年，第一屆Raid Gauloises在新西蘭舉行，30支參賽隊伍在總距離超過500公里的賽程上搏殺了10天，這些由每隊5人組成的隊伍必須要利用越野單車、獨木舟和徒步穿越雨林、攀越高山，最終只有6支隊伍抵達終點。