

# 5公里慈善挑戰盃暨家庭同樂日 2011

## 5K CROSS COUNTRY CHALLENGE & FAMILY DAY

活動目的：推廣運動文化及家庭同樂，增進友誼和團隊精神，為有需要幫助之團體籌款

受惠機構：香港風濕病基金會

日期：2011年4月17日(星期日)

集合地點：薄扶林道140號，香港大學，明德村入口旁網球場(不設泊車位)

比賽地點：薄扶林水塘郊野公園家樂徑

起步時間：中午12時30分

### A. 二人定向賽隊際組別

(賽程設於香港大學職員宿舍網球場公園及大學堂宿舍附近進行)

1. 家庭組：

參加者組員必須是包括4至12歲之兒童及其父母或親屬

2. 青少年組別：男、女(\*12-17歲)

3. 成年組：男、女組(\*18歲或以上)

### B. 長跑賽個人組別

1. 男、女青少年組(\*12-17歲)

2. 男、女組成年組(\*18-29歲)

3. 男、女高級一組(\*30-39歲)

4. 男、女高級二組(\*40歲或以上)

(\*以比賽當日之年齡為準)

### C. 長跑賽四人隊際組別

1. 公開隊際盃組別：

男、女公開組(不限年齡)

2. 公商機構隊際盃組別：

男、女公開組(不限年齡)

截止日期：2011年4月2日

報名辦法：

1. 網上報名 [www.hkmsa.hk](http://www.hkmsa.hk)

2. 於香港全能運動學會網頁[www.hkmsa.hk](http://www.hkmsa.hk)下載報名表格，填妥表格後連同報名費用支票寄回(報名一經接納，報名費用恕不退還)詳細資料請參閱報名表格

3. 請集齊善款及填妥籌款贊助表格，於2011年4月12日前寄回香港風濕病基金會，詳情細地址請瀏覽 [www.hkarf.org](http://www.hkarf.org)

註：所有參加四人隊際組別之參賽者，將不能獲得個人組別之獎項

長跑賽獎項：每組均設有冠、亞、季軍，可以獲得獎座及禮品。

另外，大會更特別設有以下獎項：

• 全場總冠軍男、女子各一名(全場最快完成賽事之人士, 包括隊際組別成員)

• 最活潑大獎一名(親子定向比賽最年幼參賽者)

• 最有活力獎一名(個人長跑比賽最年長參賽者)

籌款獎項：大會設有個人最高籌款獎及隊際最高籌款獎(包括親子定向比賽)，請踴躍捐獻！

籌款：除公商機構隊際盃組別外，並不設最低籌款額。請隨緣樂助、福有悠歸(\*所有善款將全數交予受惠機構)

大抽獎/紀念品：所有成功完成賽程者，均可獲得精美紀念品乙份。大會將於頒獎典禮前進行大抽獎，獎品豐富，絕對不容錯過！

## 長跑運動科學足患處理講座及分享 / 2011年4月1日(星期五)

首100名報名參賽人士，可獲豁免參與此講座之捐款要求。講座名額有限，先到先得，請從速報名！

報名查詢：81194312 查詢電郵：5krun2011@gmail.com

主辦：



協辦單位：



受惠機構：



白金贊助：



金贊助：



銀贊助：



銅贊助：



支持機構：

