

主辦：香港全能運動學會

薄扶林慈善挑戰盃暨家庭同樂日2014 8th Pokfulam Challenge- Charity Run & Family Day 2014

活動目的：推廣運動文化及家庭同樂，增進友誼和團隊精神，為有需要幫助之團體籌款
受惠機構：Say No To Drugs - 「無毒青年·友出路」

日期：2014年4月27日(星期日)

集合地點：薄扶林道144號，香港大學，明德村入口旁網球場(不設泊車位)

比賽地點：薄扶林水塘郊野公園家樂徑(港島徑段) 報到時間：上午8時30分

起步時間：上午10時

距離：10公里(越野路段)

比賽時限：2小時

報名費用：個人組別港幣\$250/ 香港大學就讀學生港幣\$150/
公開-隊際盃組別4人每隊港幣\$1000元

籌款：並不設最低籌款額，請隨緣樂助、福有悠歸(報名費之10%用作善款，將捐助予受惠機構)

名額：400人(額滿即止)

截止日期：2014年4月20日

報名辦法：網上報名 www.hkmsa.hk 或 www.marathon.hku.hk 或填妥報名表格，連同報名費用支票

一張，請勿郵寄現金，抬頭請註明“香港全能運動學會有限公司”，寄回

P.O.Box No. 71264 Kowloon Central Post Office收，信封面請註明：PFLRUN 2014

(號碼布將於賽事當天於登記處領取，敬請準時到達登記)報名一經接納，所有報名費

及善款恕不退還，請集齊善款(參加者可自由選擇捐款，\$100以上者可獲發出免稅收據)

及填妥籌款贊助表格於2014年4月20日前寄回受惠機構

大抽獎：大會將於頒獎典禮前進行大抽獎，獎品豐富，絕對不容錯過!

紀念品：所有參加長跑賽之參加者，均會獲得大會及其他贊助單位送出精美紀念品乙份

交通路線：行經薄扶林道巴士線，4, 7, A10, 37A, 37B, 40, 46X, M49, 40M, 43X, 71, 90B, 91,

93, 93A, 93C, 94, 970, 970X, 973及往香港仔小巴專線

行李寄存：參加者可於起點處，跟據比賽之號碼布擺放行李，但個人之貴重物品不作處理，如

有遺失或損壞，大會概不負責

號碼布：號碼布獎於登記處派發，必需清楚掛於胸前當眼處作賽，不得轉讓別人，否則

大會將有權取消其參加資格

計時系統：大會將採用ChronoTrack Timing Systems- B Tag為本賽事之計時系統

水站位置：起點、賽道中段及終點均設有水供應

救護站：起點及終點均設有急救工作人員

惡劣天氣：如活動當日上午6時懸掛紅色暴雨、黑色暴雨和三號或以上風球，或發生其他不可預計

之情況，引致活動無法如期進行，大會將有權延期舉行或取消終止當日賽事；如賽事取

消者，所有捐出善款恕不退還，報名費則退還50%予參加者。

報名查詢：81194312 報名表格亦可於香港全能運動學會網頁下載www.hkmsa.hk

查詢電郵：pflcharityrun@gmail.com

長跑賽個人組別：

男、女青少年組 (*11-17歲) 男、女組公開組 (18歲或以上，不限年齡)
男、女高級一組 (*30-39歲) 男、女高級二組 (*40-49歲)
男、女高級三組 (*50歲或以上) (*以比賽當日之年齡為準)

親子尋寶遊戲比賽

大會將同場設有家庭組別之尋寶遊戲比賽，於長跑賽開賽後進行，參賽人數須由二至三人組成，所有參加者組員必須是家庭之家屬或監護人(18歲或以上)及與至少一名兒童組合而成，而兒童年齡是介乎3>10歲。

賽程：全程設於薄扶林郊野公園及網球場公園內進行

報名費用：港幣\$250 一隊

長跑賽四人隊際組別：(註：所有參加四人隊際組別之參加者，將不能獲得個人組別之獎項)

隊際盃組別：男子、女子公開組(不限年齡,必需全隊組員為相同性別)比賽方式：先以四人之個人名次計算為優勝隊伍，同分者則以最快的時間總和定出名次

長跑賽獎項：每組均設有冠、亞、季軍，可以獲得獎座及禮品。

凡成功完成賽程者，均可獲得精美紀念品乙份。

籌款獎項：大會設有個人最高籌款獎及隊際最高籌款獎(包括親子尋寶比賽)，請勇躍捐獻!

另外，大會更特別設有以下獎項：

*全場總冠軍男、女子各一名(全場最快完成賽事之人士，包括隊際組別成員)

*最活潑大獎一名(親子尋寶遊戲比賽最年幼參賽者)

*最有活力獎一名(個人長跑比賽最年長參賽者)

#備註：大會保留最後修訂之權利，一切資料以中文版為準，敬請留意!

比賽路線：薄扶林水塘道馬路起步(薄扶林傷健徑前)，直上薄扶林郊野公園入口，沿家樂徑跑，會走過分叉路轉右入二號配水庫及在三號配水庫，經過三號配水庫後上樓梯入港島徑一段，分叉路轉左上斜入山路分叉小徑路，回頭返回入港島徑一段馬路盡頭下石級，右轉入引水道，回頭返回入港島上斜分叉小徑路，返回配水庫家樂徑路，逆時針跑家樂徑山路一圈，分叉路口落樓梯後返回郊野公園圍口，向下走往薄扶林水塘道入口，經大學堂宿舍旁小徑，再跑上大學堂宿舍停車場衝終點。

各參賽者請留意：家樂徑其中一段為上斜路段，港島徑一段為越野沙石泥路，上落山及樓梯比較濕滑，敬請各參賽者加倍小心，量力而為。(沿途均設有大會工作人員指示)

路線圖

