



您知道為什麼

馬拉松選手不會得癌症嗎？

德國體育醫學權威艾倫斯特(譯音)博士發現，所有運動選手當中，唯獨馬拉松選手沒有罹患癌症的病例。為了找出不會得癌症的原因，艾倫斯特博士不斷研究，結果發現了一項驚人事實。透過採集每天跑步30公里以上的馬拉松選手的汗水，分析其成分，結果發現，當中含有鎘、鉛、銅、鎳等重金屬物質。

艾倫斯特博士下的結論是：

「每天跑30公里以上的馬拉松選手，自體內深處排出大量汗水的同時，亦將體內累積的致癌成分『重金屬』排出體外，徹底去除癌症的根源，因此馬拉松選手不會得癌症。」

根據以上研究結論，艾倫斯特博士發表了「以排汗方式，徹底去除體內的累積物，可預防癌症」的研究報告，艾倫斯特博士強調的「想要健康長壽，就要一天一次大量排汗。」這句話是絕對值得信賴的。

您知道排汗市場為何如此龐大？

能量之國韓國的排汗市場一年約港幣1400億！您知道為什麼一年有幾億人次的韓國人到黃土能量房去排汗嗎？在沒有任何廣告宣傳的情況下，短短15年內形成了如此龐大的市場全靠體驗後的口碑相傳。因為體驗過後發現，能量排汗無論對慢性病患的病症、促進血液循環或皮膚美容，以及維持健康苗條身材皆具驚人功效。

出汗能夠排泄體內有害物質

對身體而言，為何出汗特別重要呢？排泄體內不需要物質的基本功能，就是排便、排尿與出汗。其中，汗具有排泄體內疲勞物質或對人體有害的重金屬、毒素的重要作用。雖然尿也會排出重金屬，但是排出功能卻遠不及汗。亦即藉由出汗，能夠排出大量重金屬。汗也具有調節體溫的重要作用。

全身健康的出汗，就能夠強化現代最欠缺的體溫調節功能與自律神經。汗從體表氣化，令人得到爽快感，對精神也有很大幫助。藉著氣化熱消耗熱量，能夠提升代謝力，減少身體脂肪，有助於消除肥胖。對身體而言具有重要作用的汗，不會對身體造成負擔，全身出汗，就能夠強化自律神經，提升代謝力，排出老舊廢物與毒素，對於美容與健康都有幫助。

汗與尿中的重金屬元素量(100克中)

	鉛 μg	鎘 μg	鈷 μg	鎳 μg	銅 μg
汗	84	6.5	1.2	32	0.11
尿	4.9	0.65	0.6	3.1	0.01

註：假設1天出汗量為2公升

資料來源：醫學博士 石井宏子、松原英多合著『遠紅外線三溫暖的秘密』(安立出版社)