

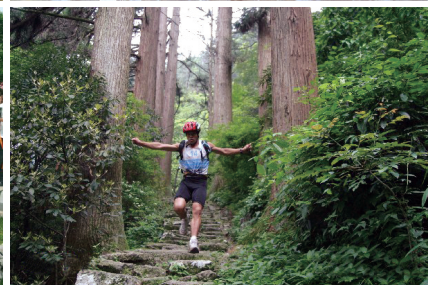


### 教練黃偉建

香港全能運動學會創會成員、專業全能越野賽運動員、歷奇及體驗式教育訓練顧問、香港獨木舟總會二級教練、體適能運動教練、運動科學長跑教練。  
wwkin0080@sinaman.com



## 全能運動 Multisports



# 山地戶外運動在中國的發展

## 中國首次全國越野賽

中國自己設計組織的第一次全國性越野賽是由中國登山協會於2000年8月22至24日在吉林主辦的「長白參杯全國大學生登山越野挑戰賽」。比賽連續3天，有12支隊伍參加，全長約22公里。專項包括越野跑、越野定向、游繩下降、露營等。

2002至2005年連續4年，中國登山協會在安吉每年一屆舉辦了「國際山地極限運動挑戰賽」。

2002年11月，中國登山協會在浙江德清舉辦了「越野挑戰賽」。

2003年至2007年，連續5年，中國登山協會在重慶武隆縣舉辦了「中國重慶武隆國際山地越野挑戰賽」。比賽採取分段賽方式，舉行2至3天，距離基本都在100至200公里左右。專項有越野單車、山澗越野跑、暗河穿越、攀岩、游繩下降、溯溪、飛索橫渡、木筏渡湖、激流、負重跑等，並在適當的地方安排了繩網、障礙等項目。與安吉比賽相比較，比賽路線更長、連續，技術要求更高，難度更大。同時，比賽邀請了一些國外隊參賽，這樣使比賽更激烈及刺激。

2003年10月17至21日，中國登山協會在四川九寨天堂舉辦了「2003年中國九寨天堂山地戶外挑戰賽」。

此後，中國登山協會繼續進行安吉、武隆比賽的同時，又進行了江西三清山越野挑戰賽、貴州梵淨山越野挑戰賽和新疆帕米爾高原戶外挑戰賽。

2005年「中坤杯」帕米爾高原戶外挑戰賽於2005年10月27日至31日在新疆帕米爾高原舉行。

## 戶外活動列為本科

隨著戶外運動在國內的蓬勃開展，2005年4月29日，國家體育總局將山地戶外運動設立為中國正式開展的體育專案。同年，中國地質大學(武漢)開始招收戶外運動專業的本科生，成為國內第一家將戶外運動列為本科教育的高校。

中國登山協會與有關大專院校、俱樂部、企業等從事戶外運動的單位，通過制定標準、資質認證、技術培訓、推廣活動等形式，將戶外運動逐漸推向了一個新的高潮。

國家體育總局登山運動管理中心黨委書記樂開封在接受記者採訪時說：「隨著2008年的臨近，國家體育總局提出了『全民健身與奧運同行』的主題」。

2006年是山地戶外運動被國家體育總局列為正式開展的體育專案。

資料來源：中國登山協會